

EMENTA

SEMANA DE 9 A 13 SETEMBRO 2019

2ª FEIRA CREME DE CENOURA
ARROZ DE LEGUMES C/DOURADINHOS
SALADA MISTA
FRUTA DA ÉPOCA
DIETA DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ BRANCO

3ª FEIRA SOPA JULIANA
BIFE DE PERU ESTUFADO C/ESPARGUETE
SALADA DE TOMATE E PEPINO
LARANJA
DIETA BIFE C/ESPARGUETE BRANCO

4ª FEIRA SOPA DE LEGUMES
FILETES DE PESCADA C/ARROZ
SALADA MISTA
MAÇA
DIETA FILETES BATATA COZIDA

5ª FEIRA SOPA DE PENCA
CALDEIRADA DE FRANGO
LEGUMES SALTEADOS
MAÇA
DIETA FRANGO COZIDO C/ARROZ BRANCO

6ª FEIRA SOPA DE LEGUMES
ARROZ DE ATUM
SALADA DE TOMATE
FRUTA DA ÉPOCA
DIETA PESCADA COZIDA C/ BATATA

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A DIRETORA,