

EMENTA

SEMANA DE 16 A 20 SETEMBRO 2019

2ª FEIRA CREME DE LEGUMES
 NUGGETS C/ARROZ ERVILHA CENOURA
 SALADA MISTA
 FRUTA DA ÉPOCA
DIETA NUGGETS NO FORNO C/ARROZ BRANCO

3ª FEIRA SOPA JULIANA
 ESPARGUETE A BOLONHESA
 SALADA
 UVAS
DIETA BIFE GRELHADO C/MASSA

4ª FEIRA SOPA DE LEGUMES
 ARROZ DE TAMBORIL
 SALADA MISTA
 MAÇA
DIETA PESCADA COZIDA C/ ARROZ

5ª FEIRA CANJA
 FRANGO ASSADO C/ ARROZ DE ERVILHA CENOURA
 SALADA MISTA
 PERA
DIETA FRANGO C/ARROZ BRANCO

6ªFEIRA SOPA DE LEGUMES
 TORTILHA DE FIAMBRE C/ PURÉ
 SALADA DE ALFACE
 FRUTA DA ÉPOCA
DIETA PESCADA COZIDA C/ BATATA

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A DIRETORA,