

# EMENTA

## SEMANA DE 23 A 27 SETEMBRO 2019

2ª FEIRA      CREME DE LEGUMES  
ARROZ MALANDRINHO C/PATANISCAS  
SALADA MISTA  
FRUTA DA ÉPOCA  
DIETA        PESCADA COZIDA C/ ARROZ

3ª FEIRA      CANJA  
EMPADÃO DE CARNE  
SALADA  
BANANA  
DIETA        BATATAS COZIDAS C/ FATIAS DE CARNE

4ª FEIRA      SOPA DE LEGUMES  
SARDINHAS C/ ARROZ FEIJÃO  
SALADA MISTA  
MAÇA  
DIETA        SARDINHAS GRELHADAS C/ARROZ

5ª FEIRA      SOPA DE ESPINAFRES  
VITELA ESTUFADA C/ ARROZ BRANCO  
SALADA MISTA  
PERA  
DIETA        FRANGO C/ ARROZ

6ªFEIRA      SOPA DE LEGUMES  
BIFINHOS C/ COGUMELOS MASSA COTOVELO  
SALADA DE ALFACE  
FRUTA DA ÉPOCA  
DIETA        BIFE GRELHADO C/ MASSA

(Esta ementa está sujeita a alterações)

A DIRETORA,